



## La carrera hacia la eliminación de la oncocercosis



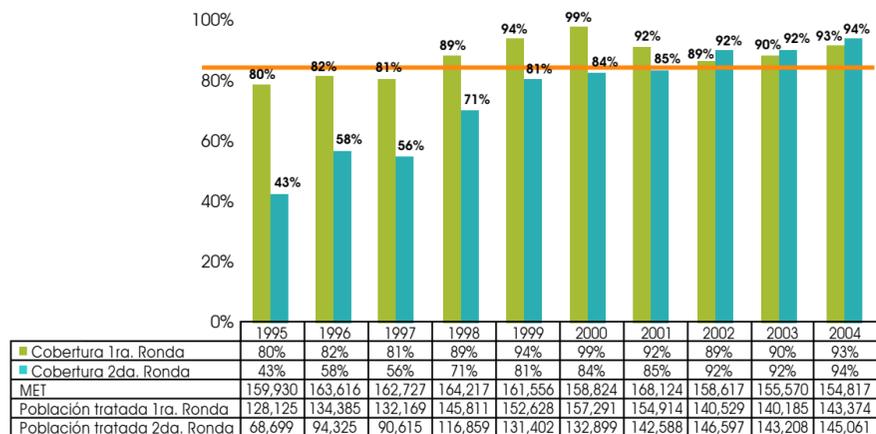
Para eliminar la Oncocercosis es necesario lograr una cobertura mayor al 85% en cada ronda de tratamiento, en todas las comunidades endémicas del país. Esto quiere decir que en cada comunidad por lo menos 85 de cada 100 personas aptas para tomar Mectizan, lo tomen.



### ¿Cómo va México en el camino hacia la eliminación?

- \* El Programa de Oncocercosis de México empezó a dar Mectizan en 1989, pero en los primeros años daba la pastilla sólo a personas que tenían alguna indicación de estar enfermas.
- \* En 1994 se inició el tratamiento masivo pero logrando bajas coberturas especialmente en la segunda ronda.
- \* Apenas en el año 2001 se logró por primera vez dar el Mectizan, en ambas rondas, a más del 85% de las personas que lo deben recibir, como podemos ver en la siguiente gráfica.
- \* Este gran éxito se debe al esfuerzo unido de las brigadas del Programa de Oncocercosis de la Secretaría de Salud que han llevado la pastilla a las comunidades y, a las personas de la comunidad, que han tenido el interés de tomar el tratamiento para eliminar la enfermedad.

### Evolución histórica de coberturas de tratamiento en México



### ¿Cómo participa la comunidad en el Programa para Eliminar la Oncocercosis?



- \* **Educando a sus vecinos:** Es vital la tarea de informar y explicar a las personas de la comunidad qué es la filaria y por qué es importante tomar Mectizan. Recuerde: la persona que no tome Mectizan se convierte en un foco de infección para todos sus vecinos.
- \* **Recibiendo capacitación:** Los trabajadores de salud del Programa de Oncocercosis de la Secretaría de Salud, realizan talleres de capacitación para Colaboradores Voluntarios de las comunidades donde hay filaria.
- \* **Ayudando a Mediar:** Los Colaboradores Voluntarios participan en la distribución del Mectizan en las comunidades, en coordinación con los trabajadores del Programa. Su participación es especialmente importante para dar Mectizan a las personas que solo regresan a la comunidad en las noches y en los fines de semana.

### Recuerde: ¡La salud es tarea de todos!

Solamente trabajando juntos podemos eliminar la filaria de nuestras comunidades.

¡Su participación es importante!



14 Calle 3-51, Zona 10 Edificio Murano Center  
Oficina 1401, Ciudad de Guatemala  
Teléfonos: (502) 2366 6106 al 9 Fax: (502) 2366 6127  
Correo electrónico: oepa@oepa.net

# Estamos eliminando la Oncocercosis o Filaria de México



Con la participación de la comunidad lo vamos a lograr

Abril 2005

### ¿Qué es la Oncocercosis o Filaria?

Es una enfermedad que provoca daños en la piel y puede producir graves daños en los ojos hasta dejar ciegas a las personas. Es producida por un gusanito muy pequeño que entra al cuerpo de las personas a través de la picadura de un mosquito.

### ¿A quiénes les da la enfermedad de la Filaria?

La Filaria le puede dar a todas las personas que viven en comunidades donde existe la enfermedad sin importar edad, sexo o color de la piel.

### ¿Dónde hay filaria en México?

En 22 municipios del Estado de Chiapas y 30 municipios del Estado de Oaxaca. En Chiapas son 572 comunidades y en Oaxaca 98 comunidades ubicadas en las zonas cafetaleras donde viven casi 200,000 personas que están en riesgo de tener la enfermedad.

### ¿En qué otros países de América hay Oncocercosis?

En Guatemala, Venezuela, Brasil, Ecuador y Colombia.

### ¿Cómo se conoce que una persona tiene Filaria?

A la mayoría de las personas que tienen filaria **no se les ve ninguna señal**. Sin embargo, con el tiempo, pueden aparecer:

- Bolas o Nódulos** en el cuerpo o en la cabeza.
- Señas en la piel:** piel seca, colorada, hinchada, arrugada o con ronchitas como salpullido.
- Molestias en los ojos:** se le ponen rojos o amarillos, le lloran, mira nublado o le molesta la luz y
- con los años, si no reciben tratamiento, pueden quedar **ciegas**.



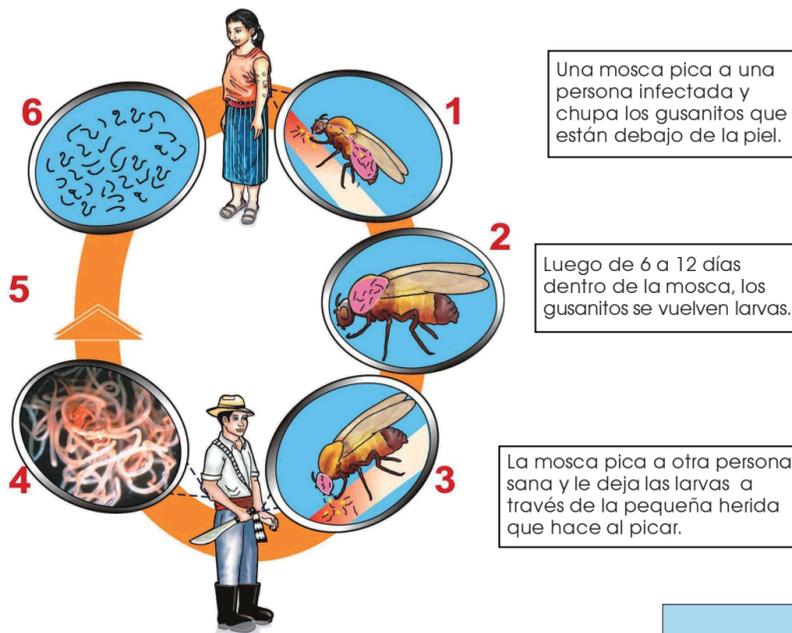
## ¿Cómo se enferma la gente de Filaria?

La Filaria se pasa de una persona a otra por medio de la picadura de un mosquito, siguiendo los pasos que se muestran a continuación:

Estos gusanitos hijos caminan debajo de la piel de la persona y pueden llegar a los ojos y producir ceguera.

Las filarias hembras dentro de las bolas producen millares de gusanitos hijos llamados microfilarias.

Las larvas crecen dentro de la persona hasta volverse filarias o gusanos adultos. Machos y hembras se unen dentro de una bola.



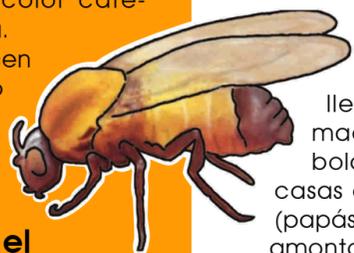
Una mosca pica a una persona infectada y chupa los gusanitos que están debajo de la piel.

Luego de 6 a 12 días dentro de la mosca, los gusanitos se vuelven larvas.

La mosca pica a otra persona sana y le deja las larvas a través de la pequeña herida que hace al picar.

## ¿Cómo es el mosquito que transmite la enfermedad de la Filaria?

- \* El mosquito que transmite la filaria es chiquito, de color café-amarillo o naranja.
- \* Por su color le dicen "mosco alazán" o "mosco rodador". Otros le dicen "mosco del café".



## ¿En dónde vive el mosquito?

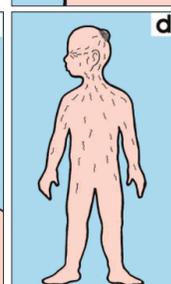
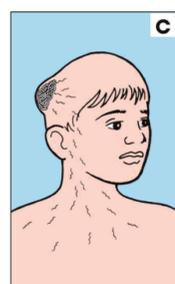
- \* Los lugares preferidos por el mosquito "alazán" para picar son los cafetales, aunque pueden picar también alrededor de la vivienda.
- \* El mosquito se cría en pequeños arroyos de agua limpia que corren rápido, principalmente a alturas entre 500 y 1,500 metros sobre el nivel del mar.

## ¿Cómo viven los gusanos dentro del cuerpo?

Cuando el mosquito pica, los gusanitos entran al cuerpo y se reparten por todas partes.

Los gusanos crecen y cuando llegan a ser adultos, se juntan machos y hembras formando una bola o nódulo. Estas bolas son las casas o nidos de los gusanos adultos (papás), en donde viven varias parejas, amontonadas como si fueran un nudo de hilos de coser o un nudo de pelos.

Los gusanos adultos comienzan a tener hijos, que son las microfilarias. Estos gusanitos hijos o microfilarias invaden todo el cuerpo. Cuando las microfilarias llegan a los ojos, la persona siente molestias y hasta puede quedar ciega.



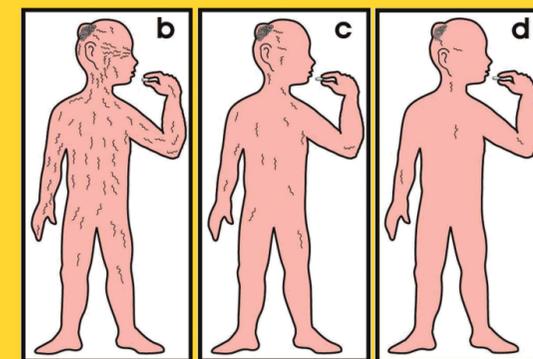
## ¿Cómo se cura la Filaria?

- \* Con una pastilla muy buena que se llama **Mectizan**.
- \* Todas las personas que viven en las comunidades donde hay filaria deben tomar Mectizan **cada seis meses, durante 12 a 15 años**.
- \* En algunas comunidades donde hay todavía mucha enfermedad, la pastilla se debe tomar cada 3 meses.



## ¿Cómo actúa el Mectizan?

- \* La pastilla mata a los gusanitos hijos o microfilarias que la persona tiene en su cuerpo.
- \* Los gusanos adultos vuelven a producir más microfilarias, pero si las personas toman la pastilla de Mectizan cumplidamente cada 3 o cada 6 meses, van a tener menos y menos microfilarias en su cuerpo.



## ¿Por qué se debe tomar la pastilla de Mectizan por muchos años?

- \* Porque el Mectizan mata a los gusanitos hijos o microfilarias que la persona tiene en su cuerpo,
- \* Pero el Mectizan no mata a los gusanos adultos que están metidos en las bolas o nódulos o regados en el cuerpo, los cuales vuelven a sacar gusanitos hijos o microfilarias.
- \* Por esta razón, el Mectizan se debe tomar durante 12 a 15 años, hasta que los gusanos adultos se mueran de viejos.

## ¿Quiénes deben tomar la pastilla de Mectizan?

Todas las personas que viven o trabajan en las comunidades afectadas por la filaria deben tomar la pastilla, cada 3 ó cada 6 meses.

## Solamente NO deben tomarla:

- a) Las mujeres que están embarazadas.
- b) Los niños pequeños que todavía no cumplen con al menos una de estas características: medir 90 centímetros, pesar 15 kg. o haber cumplido 5 años.
- c) Las personas gravemente enfermas.
- d) Si una mujer está dando de mamar a un niño recién nacido, debe esperar a que el niño cumpla los 8 días, para tomar la pastilla.

## ¿Qué otros beneficios tiene el Mectizan?

- \* Saca las lombrices que las personas tienen en la barriga, especialmente en los niños.
- \* El Mectizan es un medicamento especial que no se consigue en las farmacias. Es completamente gratis y lo llevan a las comunidades donde hay filaria.

## ¿Qué molestias puede dar la muerte de las microfilarias cuando se toma la pastilla?

- \* La mayoría de las personas no siente molestias cuando toma la pastilla.
- \* Pero, si la persona tiene muchos gusanitos o microfilarias en el cuerpo, la pastilla le puede dar:
  - a) Picazón
  - b) Hinchazón de una o más partes del cuerpo
  - c) Dolor de cabeza y cuerpo
- \* Las molestias no son graves y pasan rápidamente.
- \* Solo se presentan en algunos casos, cuando la persona toma la pastilla las primeras veces. Después, ya no va a tener ninguna molestia porque cada vez tendrá menos microfilarias.

## ¿Cómo llegaremos a la meta de eliminar la Oncocercosis? Las etapas para llegar a la eliminación son:

### Etapa de investigación

En la cual se hacen exámenes a las personas de las comunidades y también a las moscas, para saber dónde existe la filaria.

### Etapa para cortar la transmisión

Al lograr que se de Mectizan al 85% o más de las personas elegibles de cada comunidad, durante 2 años seguidos, cada seis meses, la transmisión de la filaria quedará cortada. Esto significa que no habrá más personas con microfilarias en los ojos ni en la piel, ni personas con nódulos nuevos, no habrá niños pequeños con nódulos o microfilarias y, no habrá moscas con larvas de la filaria.

### Etapa para acabar con los gusanos adultos

Después de haber cortado la transmisión se debe seguir dando Mectizan a más del 85% de las personas durante 12 a 15 años, hasta que se hayan muerto todos los gusanos adultos. El país solicita la visita de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y con su visto bueno, se puede suspender el tratamiento.

### Etapa para verificar que no hay más filaria

Durante 3 años se comprueba que no hay ningún caso nuevo u otra señal de que exista filaria en el país. Al finalizar estos años, la OMS certifica que la filaria fue ELIMINADA del territorio nacional.

### Etapa después de la eliminación

Las autoridades de salud del país mantendrán la vigilancia por tiempo indefinido para estar seguros de que la enfermedad no aparece más.